

平成 18 年 7 月 日

会 員 各 位

(社)日本オストミー協会
神奈川支部長 新井 貢

20歳代から50歳代の方へ

三支部合同主催研修会へのお誘い

アロマテラピー って ご存知ですか？

いよいよ夏本番となりましたが、皆さんいかがお過ごしですか。この暑さの中を少しでも気持ちよく過ごすために、アロマテラピーを採り入れてみませんか？

アロマテラピーとは、「**植物の香りを使って行う療法**」のこと。

花の香りで優しい気持ちになったり、高原で森の香りに包まれて心が落ち着いたり、そんな経験はおありかと思います。

今回は「アロマテラピー」ってな～に？にお答えする入門篇から、リフレッシュプレー、バスソルト、手作りコスメなどのアロマテラピーグッズの紹介まで予定しています。

また、皆さんでテーブルを囲んで、ゆったりと、懇談の時間も設けたいと思います。

暑い最中ではございますが、他支部のオストメイトの方々との交流もお考えくださり、

この機会に是非ご参加ください。

記

日 時 平成 18 年 8 月 27 日 (日曜日) 13 時より 16 時

会 場 横浜市健康福祉センター 8 階 (桜木町駅前)

講 師 岩城 千春さん(アロマテラピーインストラクター)

締め切り 8 月 12 日 (土曜日)

申し込み 同封のハガキにてお知らせください

